

Mobil auch in der  
Altersgruppe 60plus

Fahrrad fahren ist nicht nur etwas  
für junge Leute.



Anmeldekarte

## Verkehrssicheres Fahrrad

Ein sicheres Fahrrad muss auch der StVZO (Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung) entsprechen. In der Grafik sehen Sie, wie Ihr sicheres Fahrrad ausgerüstet sein muss.

Zu Saisonbeginn sollte ein Sicherheitscheck durchgeführt werden. Dazu gehört die Funktionstüchtigkeit von Bremsen, Klingel, Licht und die Bereifung, um eventuelle Verschleißerscheinungen möglichst früh zu erkennen.



## Ansprechpartner

**Stadt Aachen**  
Dr. Stephanie Küpper  
Projektleiterin "FahrRad in Aachen"

**Telefon: 02 41 - 432 6133**  
**FahrRad-in-Aachen@mail.aachen.de**

**Polizei Aachen**  
Norbert Karl  
Verkehrssicherheitsberater  
**norbert.karl@polizei.nrw.de**



FAHRRAD  
IN  
AACHEN



## Radfahrersicherheitstraining 60plus

### Fit und sicher mit dem Fahrrad

Es gibt immer mehr ältere Menschen, die das Radfahren wieder für sich entdecken. Denn Radfahren ist eine gute Möglichkeit, leistungsfähig und beweglich zu bleiben.

Gedruckt auf Recyclingpapier – Februar 2011



stadt aachen

## Radfahrersicherheitstraining 60plus

- Die **Verkehrswacht Aachen**, die **Verkehrssicherheitsberatung der Polizei Aachen** und die städtische Kampagne **„FahrRad in Aachen“** möchten Sie unterstützen, Ihr eigenes Radfahrverhalten besser einschätzen zu können und dazu beitragen, Ihr Sicherheitsgefühl im Straßenverkehr zu steigern.
- Das **kostenlose Trainingsprogramm ist für Radfahrer** gedacht, die Fahrrad fahren können sich jedoch unsicher fühlen und die Fahrpraxis auffrischen möchten.  
Es soll vor allem dazu beitragen, die Freude am Fahrradfahren möglichst lange und sicher aufrecht zu erhalten.
- Denn ob für die kurze Fahrt zum Bäcker, der geplante Ausflug mit der Familie oder die sportliche Herausforderung – das Fahrrad kann eine attraktive Alternative zu anderen Verkehrsmitteln darstellen. Wer sich mehrmals in der Woche aufs Rad schwingt, leistet einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und fördert die eigene Gesundheit.

**Termine:** (mittwochs)

**11. Mai**

**08. Juni**

**13. Juli**

**14. September**

**12. Oktober**

**Uhrzeit:** Jeweils von 14:30 bis ca. 17:00 Uhr

**Ort:** Verkehrswacht Aachen  
Hohenstaufenallee 3  
52064 Aachen

## Programm

- **Bei Kaffee und Keksen werden u.a. folgende Themen angesprochen**
  - sicherheitstechnische Aspekte
  - verkehrssichere Verhaltensweise
  - Rücksichtnahme
  - Toter Winkel
  - Vorstellung und Möglichkeit einer Probefahrt auf einem Pedelec (Pedal Electric Cycle). Es handelt sich hier um ein Fahrrad, der mit Elektromotor und Muskelkraft betrieben wird.
  - Bestimmungen der StVO
- **Radfahren im Schonraum**  
Auf dem Gelände der Verkehrswacht werden die Fahrräder auf die Verkehrssicherheit überprüft. Es können außerdem einige Runden auf dem Verkehrsübungsplatz zurückgelegt werden.
- **Geführte Radtour**  
Auf einer ca. 30 Minuten langen Radtour werden verschiedene Verkehrssituationen aufgezeigt.



- Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres Fahrrad und möglichst einen Fahrradhelm mit.  
Bei der Verkehrswacht stehen notfalls auch einige Fahrräder zur Verfügung.



## Radfahrersicherheitstraining 60plus

### Fit und sicher mit dem Fahrrad

Hiermit melde/n ich mich/wir uns für den folgenden Trainingstermin am

..... 2011 verbindlich an.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

Wohnort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Anzahl der Personen: .....

Fahrrad vorhanden  nicht vorhanden

### Anmeldung an die Stadt Aachen

Fachbereich Stadtentwicklung  
und Verkehrsanlagen

Dr. Stephanie Küpper

Lagerhausstraße 20, 52058 Aachen

**FahrRad-in-Aachen@mail.aachen.de**

**www.aachen.de/radfahren**

Anmeldebestätigung wird zugeschickt.