

Anbieterbroschüre zum Speed-Dating



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

Gesundheitsförderung an Kitas & Familienzentren

Ort Nadelfabrik Aachen, Foyer, Reichsweg 30

Datum Dienstag, 04. Februar 2020

Zeit 15.45 Uhr bis 17.30 Uhr

Inhalt:

Programm	Seite
Fitte Kita-Kids	3
Jolinchenkids – Fit und gesund in der Kita	4
Ich kann kochen!	5
fit4future Kita	6
Die Kleinen stark machen – Gemeinsam für eine gesunde Zukunft	7
Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung	8
Flitz Kids	9
Anerkannter Bewegungskindergarten der StädteRegion Aachen	10
Anerkannte Bewegungskindergärten der Stadt Aachen	11
Gesunde Kita	12

Herausgeber

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 53 Gesundheitsamt
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Michaela Schmidtke
Triererstr. 1 | 52078 Aachen

Telefon 0241/5198-5378
E-Mail: michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de

Für die Inhalte der Texte sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Gestaltung Druckerei StädteRegion Aachen
Druck Druckerei StädteRegion Aachen
Bezeichnung A 53/Broschuere-Gesundheitsfoerderung-an-KITAs-0120
Titelbild © Maria Sbytova/stock.adobe.com

Stand Januar 2020

Programm	Fitte Kita-Kids
Anbieter	actimonda Krankenkasse
Auskunft gibt	Frau Kathrin Houben Hüttenstraße 1, 52068 Aachen Tel.: 02 41 / 90 06 65 45 E-Mail: kathrin.houben@actimonda.de
Weitere Informationen	www.actimonda.de
Kurzbeschreibung	Kinder sind unsere Zukunft. Sie haben die Chance verdient, gesund aufzuwachsen. Kitas spielen dabei mittlerweile eine zentrale Rolle. Denn Sie stellen die Weichen! Die actimonda krankenkasse unterstützt Sie dabei. Dazu überlegen wir gemeinsam mit Ihnen wo wir in Ihrer Kita im Rahmen der vier Handlungsfelder Bewegung, Entspannung, Ernährung und Medienkompetenz ansetzen können. Sprechen Sie uns gerne an.
Laufzeit	Die Laufzeit ist vom individuellen Bedarf und Schwerpunkt abhängig.
Finanzierung	Die Finanzierung – sowie Förderrahmen richtet sich nach dem individuell gewählten Programm.
Voraussetzungen zur Durchführung	Die Voraussetzungen richten sich nach dem gewählten Programm.

Notizen

Programm	Jolinchenkids – Fit und gesund in der Kita
Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Auskunft gibt	Frau Andrea Bongartz Tel.: 02 41 / 46 41 74 E-Mail: andrea.bongartz@rh.aok.de Frau Leonie Frings-Reinke Tel.: 02 41 / 46 47 69 E-Mail: leonie.frings-reinke@rh.aok.de
Weitere Informationen	www.jolinchenkids.de
Kurzbeschreibung	Unterstützung/Sensibilisierung der Kitas für Themen rund um die Gesundheit: Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation, Erzieher_innengesundheit. Jolinchenkids lässt sich flexibel an die Bedürfnisse jeder Kita anpassen. Jolinchenkids begreift Gesundheit ganzheitlich und berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils. Im Vordergrund von Jolinchen stehen Spaß, spielerisches Lernen und gemeinsames Erleben.
Laufzeit	Projektzeitraum 3 Jahre
Finanzierung	AOK Rheinland/Hamburg
Voraussetzungen zur Durchführung	Kooperationsvereinbarung und zweitägige Schulung

Notizen

Programm	Ich kann kochen!
Anbieter	Die BARMER und die Sarah Wiener Stiftung
Auskunft gibt	Herr Jörg Kreitz Tel.: 0 30/707 18 02 60 www.ichkannkochen.de/mitmachen
Weitere Informationen	youtube.com/user/SarahWienerStitung www.barmer.de/g100183
Kurzbeschreibung	Wir wecken das Interesse der Kinder am Umgang mit frischen Lebensmitteln & stärken ihr Ernährungswissen. Ich kann kochen! macht Ernährung für Kinder zum Erlebnis. Die Jungen und Mädchen lernen durch eigene Kocherfahrung, wie man vielseitig isst und wie viel Spaß es macht, sich selbstbestimmt zu ernähren.
Laufzeit	Unbefristet
Finanzierung	Genussbotschafter-Schulungen = kostenfrei für Erzieher_innen aus der Lebenswelt. Kita Unterlagen = Bildungsmaterialien & Schulungskonzepte für Koch- und Ernährungskurse in den Einrichtungen. Anschubfinanzierung = Im Rahmen der Projektförderung erstatten wir teilnehmenden Einrichtungen die Lebensmittelkosten für die Durchführung von „Ich kann kochen!“- Projekten bis zu 500,- €.
Voraussetzungen zur Durchführung	Keine! Alle interessierten Erzieher_innen können mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Was wir erwarten ist eine klare Bereitschaft, an Ihrer Einrichtung eigene Koch- oder Ernährungskurse anzubieten - und so im besten Fall ein nachhaltiges Bewusstsein für Ernährung im Kita- und gar Familienalltag zu verankern. Die Schulungen in unserer Region finden statt im: Helene-Weber-Haus im Domviertel in Aachen oder in Stolberg.

Notizen

Programm	fit4future Kita
Anbieter	DAK-Gesundheit / Cleven-Stiftung und Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
Auskunft gibt	Sybille Heringslack Graf-Adolf-Straße 89, 40210 Düsseldorf Tel.: 02 11/94 68 40 11 38
Weitere Informationen	www.kita.fit-4future.de
Kurzbeschreibung	fit4future Kita besteht aus den Modulen Bewegung, Ernährung und Brainfitness zur Verhaltensoptimierung sowie Schwerpunktthemen zur Kita-Entwicklung. Die Kitas erhalten Betreuung und Unterstützung in Form von Workshops, Broschüren und Aktionskarten, digitalen Tools, Spiel- und Entspannungsgeräten sowie Bewegungsmaterialien aus Massivholz. Das für 3-6jährige Kinder entwickelte Programm gibt Kindern die Chance, physisch und psychisch fit zu werden und es in Zukunft auch zu bleiben. Darüber hinaus können die Kitas Themen auswählen, mit denen die Entwicklung zu einer gesunden Kita gelingt.
Laufzeit	1 Jahr
Finanzierung	Förderung durch die DAK-Gesundheit, Kitas zahlen einen Eigenanteil in Höhe von 360,-€
Voraussetzungen zur Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Zwei Erzieher_innen oder pädagogische Fachkräfte werden fit4future Kita-Coaches • Bildung eines Steuerkreises • Vorstellung des fit4future-Programms in der Kita und an Elternabenden • Integration der Maßnahmen in den Kita-Alltag

Notizen

Programm	Die Kleinen stark machen – Gemeinsam für eine gesunde Zukunft
Anbieter	IKK classic
Auskunft gibt	Kirsten Nowicki Achterstraße 11, 52062 Aachen Tel.: 02 41 / 47 76 47 50 46 E-Mail: kirsten.nowicki@ikk-classic.de
Weitere Informationen	www.ikk-cklassic.de
Kurzbeschreibung	Qualität im Gesundheitsbereich der Kitas soll weiterentwickelt werden. Förderung eines gesunden Lebensstils in der Kita. Anstoßen von gesundheitsfördernden Strukturen. Stellenwert und Bewusstsein für die Notwendigkeit von Gesundheitsförderung innerhalb der Kita stärken. Schwerpunkte Ernährung oder Bewegung können bedarfsweise ausgewählt werden. Bestandsanalyse, Prozessbegleitung, Bildung von Steuerungsgruppen, Zieldefinition und Maßnahmenplanungen. Thema Nachhaltigkeit steht im Vordergrund.
Laufzeit	1 Jahr
Finanzierung	Für die Einrichtung entstehen keine Kosten.
Voraussetzungen zur Durchführung	Nicht definiert

Notizen

Programm	Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
Anbieter	Landesregierung NRW und die gesetzlichen Krankenkassen
Auskunft gibt	Vanessa Drösser (Landeskoordinatorin Pluspunkt Ernährung) Von-Loe-Straße 24-26, 47906 Kempen Tel.: 0 21 52/91 34 69 E-Mail: ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de
Weitere Informationen	www.bewegung-plus-ernaehrung.de
Kurzbeschreibung	Das Angebot ist Bestandteil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“. Grundlagen für die praktische Umsetzung bewusster Kinderernährung und Ernährungsbildung werden vermittelt und in praxistaugliche Konzeptionen überführt. In einer zertifizierten Kita werden „Ernährungsregeln“ kindgerecht gelebt.
Laufzeit	Bis mindestens Ende 2023
Finanzierung	Mittel der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen
Voraussetzungen zur Durchführung	Für den „Pluspunkt Ernährung“ muss eine Tageseinrichtung für Kinder als „Bewegungskindergarten NRW“ zertifiziert sein oder werden.

Notizen

Programm	Flitz Kids
Anbieter	RegioSportBund Aachen e.V. und Sportvereine der Region
Auskunft gibt	Herr Stephan Mayer Marienstraße 15, 52249 Eschweiler Tel.: 0 24 03/749 70 63 E-Mail: stephan.mayer@regiosportbund-aachen.de
Weitere Informationen	www.flitz-kids.de
Kurzbeschreibung	Am Kinderbewegungstag erhalten Vorschulkinder im Rahmen eines dreistündigen Nachmittagsangebots die Möglichkeit, verschiedene Sportarten der ortsansässigen Vereine auszuprobieren. Die Vereine beteiligen sich auf freiwilliger Basis und bieten verschiedene sportartspezifische Übungen an. Hierzu werden verschiedene Stationen aufgebaut, die die Kinder geschlossen mit ihrer Kindergartengruppe durchlaufen. Für einen reibungslosen Ablauf werden im Vorfeld Ablaufpläne an die Betreuenden ausgehändigt. An jeder Station erhalten die Kinder nach erfolgreicher Teilnahme eine Urkunde. Diese können Sie in die zuvor ausgehändigte Mappe einheften, die auch einen Gutschein für ein kostenloses Probetraining sowie eine Übersicht der Trainingszeiten der einzelnen Vereine enthält. Ebenfalls werden an dem Tag Vorträge und Infostände für Eltern und Erzieher_innen veranstaltet.
Laufzeit	1 Tag
Finanzierung	RegioSportBund Aachen
Voraussetzungen zur Durchführung	Interesse seitens der Kita

Notizen

Programm	Anerkannter Bewegungskindergarten der StädteRegion Aachen
Anbieter	RegioSportBund Aachen e.V.
Auskunft gibt	RegioSportBund Aachen Marienstraße 15, 52249 Eschweiler Tel.: 0 24 03/749 70 60 E-Mail: info@regiosportbund-aachen.de
Weitere Informationen	www.regiosportbund-aachen.de/seite/353889/bewegungskita.html
Kurzbeschreibung	Durch vielseitige und entwicklungsgemäße Angebote in Kitas können Kinder möglichst früh für Bewegung, Spiel und Sport begeistert und für ein lebenslanges Sporttreiben motiviert werden. Dies bietet die effektive Chance, den negativen Folgen des Bewegungsmangels frühzeitig entgegen zu treten. Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kitas ist, dass Sie in den Mittelpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit die Bewegungsförderung stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsverständnis, mit dem eigenen Lernen, bildet hierfür eine unverzichtbare Voraussetzung. Das braucht Zeit für Reflexion, auch im Team und mit weiteren Beteiligten. Weiterbildung mit dem ganzen Team ist hierfür eine gute Gelegenheit.
Laufzeit	Dauerhaft
Finanzierung	Kindergarten/Träger
Voraussetzungen zur Durchführung	Nach Absprache

Notizen

StadtSportbund Aachen e.V.

Techniker Krankenkasse

Programm	Anerkannte Bewegungskindergärten der Stadt Aachen
Anbieter	StadtSportbund Aachen e.V.
Auskunft gibt	Frau Claudia Mörl Reichsweg 30, 52068 Aachen Tel.: 02 41 / 47 57 95 34 E-Mail: info@sportinaachen.de
Weitere Informationen	www.sportinaachen.de
Kurzbeschreibung	Anerkannte Bewegungskindergärten setzen sich für eine bewegte Kindheit und eine Welt voller Bewegungsfreude ein. Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kindertageseinrichtungen ist, dass Sie in den Mittelpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit die Bewegungsförderung stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen.
Laufzeit	Seit 2008
Finanzierung	-
Voraussetzungen zur Durchführung	-

Notizen

Programm	Gesunde Kita
Anbieter	Techniker Krankenkasse
Auskunft gibt	Herr Detlef Stückmann Postfach 10 17 50, 52017 Aachen Tel.: 0 40/4 60 65 10 98 14 E-Mail: detlef.stueckmann@tk.de
Weitere Informationen	www.tk.de - dann Suchbegriff 2072598 eingeben -
Kurzbeschreibung	Mit dem Angebot „Gesunde Kita“ macht sich die TK für Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten stark. Ziel dabei ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Die TK unterstützt Kitas dabei, die Situation für Kinder, Erzieher und Eltern so zu gestalten, dass eine gesunde Lebens- und Arbeitsweise möglich ist. Das Projekt wird zielgenau und gemeinsam mit Ihnen auf die individuellen Situationen und Bedürfnisse abgestimmt.
Laufzeit	Abhängig von der Projektidee und den damit verbundenen Maßnahmen kann die Laufzeit zwischen wenigen Wochen und 3 Jahren variieren
Finanzierung	Überwiegend durch die Techniker Krankenkasse
Voraussetzungen zur Durchführung	Bewilligung des Projekts durch die TK nach Antragstellung

Notizen

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat

Postanschrift
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR_Aachen_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de